



令和7年度 労働者向けセミナー

働く人のための「労働審判制度」 ～労働トラブル解決に向けて～

労働審判制度は、労働トラブルについて迅速かつ柔軟に実情に即して解決するための手段として定着しています。働く人が解雇や賃金手当・退職金等の支払といったトラブルに巻き込まれた際に、制度を正しく理解し、有効に活用することで早期の解決を図ることができます。

本セミナーは、働く人のための労働審判制度の有効な活用に向けて、制度の基礎知識に加え、事例を踏まえた活用方法について解説します。

配信期間

令和7年 8月6日(水) 9時 ～ 8月26日(火)

※配信初日は9時からご視聴可能です。

講演内容

前半

労働審判制度の基礎知識

約2時間

- 個別労働紛争の種類・傾向
- 個別労働紛争の解決制度とその選択
- 労働審判制度の特徴と手続
- 労働審判の間口の広さ
- 労働訴訟・労働審判の評価

後半

労働審判制度の活用方法

約2時間

- パワーハラスメント
- 解雇
- 残業代請求
- 労働条件引下げ

※内容は一部変更となる場合がございます。ご了承ください。

講師



弁護士

徳住 堅治 氏

お申込み

対象：労働者、テーマに関心のある方

受講料：無料

定員：200名（要事前申込）

申込方法：インターネットにてお申し込みください。

URL：<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/>

※電話でのお申し込みは受け付けておりません。

※定員に達した時点で受付は終了いたしますので、ご了承ください。



お問い合わせ

東京都労働相談情報センター
TEL：03-5211-2209

主催

東京都

● オンライン開催の注意事項 ●

- オンデマンド形式での動画配信です。お申込後、労働セミナー視聴URL、ログインID及びパスワードをメールでお知らせします。なお、配信期間外にログインした場合、画面には何も表示されませんのでご注意ください。また、視聴URL等を他者に転送することは一切禁止いたします。申込者のみ受講（視聴）いただけます。
- 通信環境とご利用になる端末（PC、スマートフォン等）があれば、どこからでも視聴できますが、通信環境が悪い場合、接続が不安定になったり、視聴できなかったりする場合があります。
- 受講者の通信環境等の原因により、配信期間内にセミナーが視聴できなかった場合においても、再度の配信等の対応はできません。
- 講義動画を視聴するための通信料は受講者のご負担となりますのでご了承ください。
- セミナーに使用するテキストは、セミナーによって視聴ページからダウンロードまたはセミナー動画内で視聴いただけます。配信期間終了後のテキストデータ配布はいたしません。
- セミナー受講後は、視聴URLに記載のアンケート回答URLからアンケートへの回答にご協力ください。今後のセミナー運営の参考とさせていただきます。なお、アンケートの回答は、配信期間中にお願いいたします。
- セミナー受講後、セミナー内容についての質問がある場合には、アンケートにご記入ください。配信期間終了後、10営業日以内を目安に、講師からの回答を以下のURLに掲載する予定です。なお、個人情報や企業情報等を含む質問、セミナー内容に関係のない質問等には回答できかねますのでご了承ください。
また、すべての質問には回答できないことがございます。
- セミナーの録画や録音、撮影、テキストの複製・無断転載等は禁止させていただきます。
- 映像や音声に乱れが生じる場合もございます。予めご了承ください。
- 動画視聴に関わる技術サポートは提供いたしかねます。
- 異常と思われる接続を見つけた場合、予告なくセミナー動画の削除を行うことがあります。



<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/seminar/online/shitsugi/>

● 著作権に関する注意事項 ●

- 東京都労働相談情報センターが実施する労働セミナーの動画及びテキストを含むすべてのコンテンツは著作権法及び著作隣接権法により保護されております。
- 本セミナーに関するすべてのコンテンツについての複製、録画、録音、撮影など、二次利用は一切禁止いたします。
- 本セミナーのテキストの利用については、受講者の方による受講のみの利用に限り、商用目的の利用、他者への提供、SNSへのアップを含むインターネット上での公開などは固くお断りいたします。
- 労働セミナーにおけるオンライン配信動画のご視聴にあたって、以下の行為または以下の行為に該当する恐れのある行為をしてはならないものとします。
 - (1) 著作権、プライバシー権、氏名権、肖像権、名誉等の他人の権利を侵害する行為
 - (2) 個人や団体を誹謗中傷する行為
 - (3) 法令、公序良俗に反する行為、またはそのおそれがある行為
- 本注意事項に違反する事例が確認された際は、当センターの労働セミナーのご利用の停止等の措置を取らせていただく可能性がございます。

● 個人情報の取り扱い ●

お申込みの際にいただいた受講者氏名等の情報は当セミナーの受付・連絡のみに限定し、他の目的に使用することはありません。

詳細は、はたらくネットサイトポリシー (<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/policy.html>)

「個人情報の取り扱いについて」をご確認いただき、同意の上、お申し込みください。



● 公正な採用選考のために ●

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。

詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。

